

# ***Schwimmen lernen in der DLRG***

***Handreichung für die Schulklassen 1 bis 4***



**Wir legen besonders viel Wert darauf, dass Ihre Kinder sicher schwimmen können. Dazu ist es sehr wichtig, dass sie regelmäßig dabei sind und nicht nach Erwerb des „Seepferdchens“ das Training beenden.**

Liebe Eltern!

Es gibt immer wieder Kinder und Jugendliche, die nicht richtig schwimmen können. Früher oder später werden Urlaubsziele gewählt, an denen es einen schönen Strand, Sonne und Meer gibt. Dann kann es lebensnotwendig sein, dass Ihre Kinder das sichere und ausdauernde Schwimmen gelernt haben. Dafür sollten sie mindestens das Jugendschwimmabzeichen in Bronze erwerben.

Bei uns, der **DLRG Bückeberg e.V.**, gibt es neben der eigentlichen Schwimmausbildung durch **qualifizierte Ausbilder** auch die Möglichkeit, besondere Fähigkeiten beim Schwimmen zu erlangen und entsprechende Abzeichen zu erhalten.

Bereits ab dem Alter von 10 Jahren kann Ihr Kind ansatzweise Rettungstechniken erlernen. Das spornt an und macht nebenbei auch noch Spaß.

Ihr Kind lernt es, in der Gruppe zu trainieren und wird dadurch nicht zum Einzelkämpfer. Das stärkt auch das Sozialverhalten.

Spiel und Sport sind förderlich für die Gesundheit und das körperliche Wohlbefinden eines jeden Menschen.

### **Was ist zu tun, wenn kein Geld zur Verfügung steht?**

Für finanziell schwache Familien gibt es die Möglichkeit, über den Landkreis Schaumburg eine finanzielle Unterstützung zu beantragen. Informationen und Ansprechpartner finden Sie im Internet unter dem Schlagwörtern „Bildung und Teilhabe“.

Der Link dazu lautet: [http://www.schaumburg.de/was-erledige-ich-wo/anliegen/2060\\_bildung-und-teilhabe--buchstaben-a---l](http://www.schaumburg.de/was-erledige-ich-wo/anliegen/2060_bildung-und-teilhabe--buchstaben-a---l)

Ihr Kind kann im angenehm warmen Wasser des Dr.-Faust-Hallenbades in Bückeberg während der Wintersaison das Schwimmen erlernen.

Das Training für Anfänger findet jeweils dienstags ab 18:00 Uhr statt.

**In der Vorhalle des Hallenbades sitzen stets Ihre Ansprechpartner, die mit Rat zur Seite stehen.**



### **Unsere Trainingszeiten im Hallenbad (Wintersaison):**

#### **Montags: 19:15 Uhr - 20:00 Uhr**

**Erwachsenenschwimmen / Rettungsschwimmausbildung**

(Zugang zur Halle 10 Minuten vor Beginn)

#### **Dienstags: 18:00 Uhr - 20:00 Uhr**

**Anfängerschwimmausbildung (ab 5. Lebensjahr) / Jugendtraining**

(Zugang zur Halle jeweils 10 Minuten vor Beginn der Trainingsgruppe)

#### **Aufteilung der Trainingsgruppen:**

**18:00 Uhr - 18:40 Uhr:** (Anfängerschwimmen / Seepferdchen / Ausbildung DJSA Bronze)  
- ab 5 Jahre

**18:40 Uhr - 19:20 Uhr:** (DJSA Bronze & Silber / Ausbildung DJSA Silber & Gold)  
- bis einschl. 9 Jahre

**19:20 Uhr - 20:00 Uhr:** (DJSA Gold / Ausbildung Juniorretter & Rettungssportliches Schwimmen) - ab 10 Jahre

Während der **Sommersaison** findet seitens der DLRG Bückeberg e.V. **kein Anfängerschwimmtraining** statt, da in dieser Zeit das Hallenbad in Bückeberg geschlossen ist und im Freibad die Gegebenheiten für eine effiziente Ausbildung der Nichtschwimmer nicht optimal sind.

## Die DLRG Bückeberg e.V. bietet für Sie folgende Ausbildungen an:

- Schwimmbildung (Kinder und Erwachsene)
- Rettungsschwimmbildung
- Wettkampfschwimmtraining
- Schnorcheltauchausbildung
- Tauchschein DLRG
- Motorrettungsbootführer
- Fachausbildung Wasserrettung
- Sanitäter und Erste Hilfe Ersthelfer

# DLRG

Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft  
Landesverband Niedersachsen  
Bezirk Weserbergland  
DLRG Bückeberg e.V.

Infos zu unseren Angeboten finden Sie auch in der ausführlichen Internetpräsenz der DLRG Bückeberg e.V. unter dem folgendem Link:

[www.Bueckeberg.DLRG.de](http://www.Bueckeberg.DLRG.de)



### Impressum:

Vereinsanschrift:	DLRG Bückeberg e.V. – 31675 Bückeberg – Hermannstraße 38		
Email:	<a href="mailto:info@Bueckeberg.DLRG.de">info@Bueckeberg.DLRG.de</a>		
Vereinsregister:	VR 100179 beim Amtsgericht Stadthagen		
1. Vorsitzender:	Ortwin Kreft	Telefon:	0 57 22 / 90 206
		Fax:	0 57 22 / 90 229
Leiter der Öffentlichkeitsarbeit:	Uwe Schröder	Telefon:	0 57 22 / 28 90 146
Email:	<a href="mailto:presse@Bueckeberg.DLRG.de">presse@Bueckeberg.DLRG.de</a>		