

# Trainingszeiten im Hallenbad

Das Erwachsenenschwimmen sowie die Rettungsschwimmausbildung finden montags von 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr statt.

(Einlass: ab 19:00 Uhr)

## Jugendtraining:

-Die Wassergewöhnung für Kinder ab 5 Jahren, die Anfängerschwimmausbildung sowie das Training für die Seepferdcheninhaber findet dienstags von 18:00 Uhr bis 18:40 Uhr statt.

-Die Inhaber des DJSA Bronze sowie die Inhaber des DJSA Silber bis einschließlich 9 Jahren trainieren dienstags von 18:40 Uhr bis 19:20 Uhr.

-Die Inhaber des DJSA Silber ab 10 Jahren, die Inhaber des DJSA Gold, die Juniorretter sowie die Inhaber des DRSA Bronze bis einschließlich Jahrgang 1997 trainieren dienstags von 19:20 Uhr bis 20:00 Uhr.

(Einlass: jeweils 10 Minuten vor Trainingsbeginn)