



## Das 1. Mal bei der DLRG Bückeberg - was nun?

Im Folgenden möchten wir Ihnen helfen, wenn Sie das erste Mal mit Ihrem Kind zum Training kommen.

Bitte haben Sie keine Scheu und sprechen uns an.

- Sie erkennen uns an der auffallend roten Bekleidung.
- Wir helfen Ihnen gerne!

Ihre Kinder können jederzeit zu den entsprechenden Zeiten am Probetraining teilnehmen. Kommen Sie einfach zum Trainingsbeginn in das Foyer des Hallenbades. Dort werden Sie durch unsere Helfer in Empfang genommen.

### Hallenbad

- Alle Kinder, die zum 1. Mal zur DLRG Bückeberg kommen, können 2x zur Probe mittrainieren.
- Im Foyer des Hallenbades steht ab 17:30 Uhr ein Ansprechpartner bereit, auf Ihre Fragen zu antworten.
- Eltern dürfen ihre Kinder nach Einlassfreigabe in die Umkleidekabinen begleiten - **weiter nicht!**
- Nach den Umkleidekabinen übernehmen unsere Trainer der DLRG die Aufsicht für Ihre Kinder.
- Eltern dürfen gerne von der Cafeteria aus den Trainingsbetrieb verfolgen.

*Liebe Eltern!*

*Aus organisatorischen Gründen dürfen Sie leider nicht mit in die Schwimmhalle. Außerdem darf der Barfußgang hinter den Kabinen nur in Badebekleidung betreten werden. Bitte haben Sie dafür Verständnis!*



## Trainingszeiten der DLRG Bückeberg im Hallenbad

*Montags: 19:15 Uhr - 20:00 Uhr*

**Erwachsenenschwimmen/Rettungsschwimmbildung**  
(Zugang zur Halle 10 Minuten vor Trainingsbeginn)

*Dienstags: 18:00 Uhr - 20:00 Uhr*

**Anfängerschwimmbildung/Jugendtraining**  
(Zugang zur Halle jeweils 10 Minuten vor Trainingsbeginn)

### **Aufteilung der Trainingsgruppen:**

**18:00 Uhr - 18:40 Uhr:**  
Anfängerschwimmen ab 5 Jahre,  
Seepferdchen-Inhaber

**18:40 Uhr - 19:20 Uhr:**  
Inhaber DJSA Bronze & Silber

**19:20 Uhr - 20:00 Uhr:**  
Inhaber DJSA Gold, Juniorretter,  
Rettungssportliches Schwimmen bis  
einschließlich 14 Jahre